



தமிழ்நாடு வேளாண்மைப் பல்கலைக்கழகம்
மக்கள் தொடர்பு அலுவலகம்
கோயம்புத்தூர் - 641 003

முனைவர் ஜெ. வெங்கட் பிரபு Ph.D.,
மக்கள் தொடர்பு அலுவலர் &
பேராசிரியர் (வேளாண் விரிவாக்கம்)
கைப்பேசி: 94890 56730

தொலைபேசி: 0422 - 6611302
நிகரி: 0422 - 2431821
மின்னஞ்சல்: pro@tnau.ac.in

பெறுநர்,
ஆசிரியர்,

தேதி: 14-10-2014

ஐயா,

கீழே குறிப்பிடப்பட்டுள்ள செய்தி விவரத்தினை தங்களது மேலான நாளிதழில் பிரசுரிக்குமாறு அன்புடன் வேண்டுகிறேன்.

வாழ்க்கை முறை மாற்றம் உடல் நலம் காக்கும்

தமிழ்நாடு வேளாண்மைப் பல்கலைக்கழக நாட்டு நலப் பணித்திட்ட மாணவ, மாணவியர் 300 பேர் ஜெம் மருத்துவமனை மற்றும் ஆராய்ச்சி மையம் 11 அக்டோபர் 2014 அன்று நடத்திய மதிவண்டி தொடர் பேரணியில் கலந்து கொண்டனர். வாழ்க்கை முறை மாற்றம் குறித்த விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்துவதற்காக இப்பேரணி மேட்டுப்பாளையம் முதல்கோவை ஜெம் மருத்துவமனை வரை நிகழ்த்தப்பட்டது. கல்லூரி முதன்மையர் முனைவர் ச. மகிமைராஜா பங்குபெற்றார். நிகழ்ச்சி ஒருங்கிணைப்பை திட்ட ஒருங்கிணைப்பாளர் க. குமுதா, திட்ட அலுவலர்கள் லதா, ஹேமா மற்றும் வள்ளியம்மை செய்தனர்.

முனைவர் சி. சைலேந்திர பாபு, முன்னாள் வேளாண் பல்கலை மாணவர் மற்றும் இந்நாள் கடலோர காவல் படை கூடுதல் இயக்குனர் அவர்கள் வயிறு மற்றும் ஜீரண உறுப்புகள் கண்காட்சி 2014-ஐ துவக்கி வைத்து சிறப்புரையாற்றினார்.

நமது உடல் தான் பெற்றோர் கொடுத்த சொத்து. இந்தியாவில் 30 சதவிகித பள்ளிக் குழந்தைகள் துரித உணவுகள் மற்றும் மாறிவரும் வாழ்க்கை முறை மாற்றத்தால் உடற் பருமன் ஏற்பட்டு பல நோய்களுக்கு உள்ளாகிறார்கள். தினமும் ஒருமணி நேரம் உடற்பயிற்சி மற்றும் ஒருமணி நேரம் புத்தகம் வாசிப்பு இருந்தால் நல்ல உடல் மற்றும் மன வளம் பெறலாம் என்றார். மத்திய புலனாய்வு துறையின் முன்னாள் இயக்குனர் மருத்துவர் டி.ஆர். கார்த்திகேயன் அவர்கள் நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம் என்றும் உடல் நலமும், தன்னம்பிக்கையும் இருந்தால் வாழ்வில் எதுவும் சாதிக்கலாம் என்றார். ஜெம் மருத்துவமனையின் இயக்குனர்கள் மருத்துவர் சி. பழனிவேலு மற்றும் பிரவீன்ராஜ் கூறும்போது மற்ற நோய்களை போல் ஜீரண உறுப்பு நோய்களை எளிதில் கண்டறிய முடியாது. எனவே அவற்றை நன்கு பேணி காக்க வேண்டும் என்றும் அதன் வழிமுறைகளை அறியும் பொருட்டு கண்காட்சி நடத்தப்படுவதை சுட்டிக் காட்டினார்.

திட்ட அலுவலர்கள் பாவேந்தன், குரு, வரதராஜ் பங்கு பெற்றனர். மாணவர்கள் பேரணியில் மட்டுமல்லாமல் தொடர்ந்து உடற்பயிற்சி மற்றும் மிதிவண்டி பயிற்சி செய்ய உறுதி ஏற்றனர்.

மக்கள் தொடர்பு அலுவலர்